

# 富士登山装備チェックリスト ★必携

|                                 |  | 日帰り | 山小屋泊 |
|---------------------------------|--|-----|------|
| 服装                              | <input type="checkbox"/> レインウエア                            | ★   | ★    |
|                                 | <input type="checkbox"/> シャツ(ミドルレイヤー)                      | ★   | ★    |
|                                 | <input type="checkbox"/> パンツ(ミドルレイヤー)                      | ★   | ★    |
|                                 | <input type="checkbox"/> アンダーウエア(ベースレイヤー)                  | ★   | ★    |
|                                 | <input type="checkbox"/> サポートタイツ(ベースレイヤー)                  |     |      |
|                                 | <input type="checkbox"/> ソックス                              | ★   | ★    |
|                                 | <input type="checkbox"/> グローブ                              | ★   | ★    |
|                                 | <input type="checkbox"/> 帽子                                | ★   | ★    |
|                                 | <input type="checkbox"/> 防寒着                               | ★   | ★    |
|                                 | <input type="checkbox"/> スパッツ                              | ★   | ★    |
| <input type="checkbox"/> 着替え予備  |  | ★   |      |
| 行動用具                            | <input type="checkbox"/> トレッキングシューズ                        | ★   | ★    |
|                                 | <input type="checkbox"/> バックパック                            | ★   | ★    |
|                                 | <input type="checkbox"/> バックカバー                            | ★   | ★    |
|                                 | <input type="checkbox"/> ポール <small>(ポイントプロテクター必携)</small> |     |      |
|                                 | <input type="checkbox"/> サングラス                             |     |      |
|                                 | <input type="checkbox"/> ヘッドランプ(予備電池)                      | ★   | ★    |
|                                 | <input type="checkbox"/> 水筒                                | ★   | ★    |
|                                 | <input type="checkbox"/> 保温ボトル                             |     |      |
|                                 | <input type="checkbox"/> ナイフ                               |     |      |
|                                 | <input type="checkbox"/> コンパス                              | ★   | ★    |
|                                 | <input type="checkbox"/> 地図                                | ★   | ★    |
|                                 | <input type="checkbox"/> 高度計                               |     |      |
|                                 | <input type="checkbox"/> GPS                               |     |      |
| <input type="checkbox"/> ガイドブック |  |     |      |

※装備チェックリストはあくまでも一例です。天候や行程などによって各自必要となる装備は異なりますのでご注意ください。

|                                  |  | 日帰り | 山小屋泊 |
|----------------------------------|--|-----|------|
| 行動用具                             | <input type="checkbox"/> 時計                              | ★   | ★    |
|                                  | <input type="checkbox"/> 筆記用具                            |     |      |
|                                  | <input type="checkbox"/> カメラ                             |     |      |
| 生活用具                             | <input type="checkbox"/> 洗面用具                            |     |      |
|                                  | <input type="checkbox"/> タオル                             | ★   | ★    |
|                                  | <input type="checkbox"/> ライター <small>※飛行機内持ち込み不可</small> | ★   | ★    |
| 生活用品                             | <input type="checkbox"/> ロールペーパー                         |     | ★    |
|                                  | <input type="checkbox"/> スタッフバッグ                         |     |      |
|                                  | <input type="checkbox"/> 日焼け止め、リップクリーム                   |     |      |
|                                  | <input type="checkbox"/> 細引き                             |     |      |
|                                  | <input type="checkbox"/> ゴミ袋                             | ★   | ★    |
| 宿泊・休憩                            | <input type="checkbox"/> ストープ(火気)                        |     |      |
|                                  | <input type="checkbox"/> コップェル(野外用鍋)                     |     |      |
|                                  | <input type="checkbox"/> 食器                              |     |      |
|                                  | <input type="checkbox"/> 燃料 <small>※飛行機内持ち込み不可</small>   |     |      |
| <input type="checkbox"/> インナーシート |  |     |      |
| 緊急用具<br>・その他                     | <input type="checkbox"/> ツェルト                            |     |      |
|                                  | <input type="checkbox"/> 救急用品、常備薬等                       | ★   | ★    |
|                                  | <input type="checkbox"/> 酸素補給スプレー                        |     |      |
|                                  | <input type="checkbox"/> 携帯電話                            | ★   | ★    |
|                                  | <input type="checkbox"/> 健康保険証・身分証明書                     | ★   | ★    |
|                                  | <input type="checkbox"/> 携行食・非常食                         | ★   | ★    |
|                                  | <input type="checkbox"/> ツェルト、ダックテープ、靴ひも予備               |     |      |
|                                  | <input type="checkbox"/> ラジオ                             |     |      |
|                                  | <input type="checkbox"/> 登山届                             | ★   | ★    |